

## スティックタイプのサプリで 手軽に素早く栄養補給

外側からの素肌ケアだけでなく、カラダの内側から美や健康を促進する「インナービューティ」が重視される昨今。仕事、家事、育児に追われる多忙な米国女性の間で「スティックタイプの美容サプリ」が人気です。これは、健康や美肌に必要な酵素、ビタミン、ミネラルなどをパウダーにしてスティックに詰めたもの。「水に溶かして飲むだけ」なので、ハイペースの日常生活の中で、有効成分を簡単に摂取できるのが人気の秘訣です。また、食品よりもカラダにすばやく吸収され、効果が長続きするのもメリット。最近では、シェイプアップ、アンチエイジング、栄養補給、ヘア＆ネイルケアなど、多様な目的別のスティック・サプリが登場していますが、今回は、その中から話題のブランドをいくつか紹介します！



◎ロディアルの「Tummy Tuck Sticks」  
www.rodial.co.uk

「Tummy Tuck Sticks」は、お腹、タック（Tuck）は押し込む・引き締めるという意味。つまり、1日1本、2週間続けて飲むことでウエストラインが細くなり、お腹が凹む、というスティック。ロディアルは、元VOGUE誌の美容エディターが立ち上げたブランドで、アンチエイジング

とボディケアに着目したものとセレブ愛用者が多いことで知られており、アンジェリーナ・ジョリー、ビクトリア・ベッカム、サラ・ジェシカ・パーカーなどのセレブリストは圧巻です！

大人気を博した「塗るだけでお腹が凹むジェル」に続いて導入された同スティックは、現在、ロンドンやニューヨークでブレイク中。気になる成分は、お腹の張りを鎮めるグリニクレイ、老廃物やガスを排出するフェネルシード、消化を促進するパイナップル＆パイイヤ、胃の酸性度を中立させるカルシウムクエン酸塩など。ホリデーや宴会が続く、お腹が張っている時にぜひ試してみたいアイテムです。



◎ビューティー・スcoop (Beauty Scoop)  
www.beautyscoop.com

ニューヨーク市の著名な整形外科医師であるミシエル・ヤゴダ医師により開発された美容スティックがこの「ビューティー・スcoop」。「美容カクテル」といわれる同製品は、使用者の86%が、使用後3週間間で効果を実感したと、臨床実験で効果が立証されているのがポイントです。医療界のエキスパートが厳選した天然成分が自慢で、紅花、キャノーラ花、バナラフラワー、濃縮した大豆と乳清プロテインなどを配合。美肌に必要なオメガ3脂肪酸やビタミン類の補給により、シワの軽減だけでなく、美しいヘアやネイルの維持にも効果を発揮するそう！

## ニューヨークからお届け!

# ビューティ メール

NEW YORK VOL.4

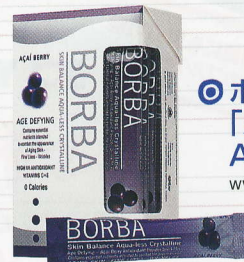


吉藤美智子さん  
吉藤美智子・NY在住15年以上の美容・健康・フィットネスライター。現地NYからの最新情報を各種日系メディアに執筆中。  
www.bjourney.com と www.japanesedny.com を創設運営。

— 手軽に摂取できる栄養・美容サプリ —

ニューヨークに在住の美容ライター吉藤美智子さんが今回紹介するのは、最近米国女性の間で人気のパウダータイプのサプリメント。NYでは、食事の補助として手軽に栄養摂取ができる、多忙な女性のマストアイテムです。

デザイン：松田健志 (impression)



◎ボルバの「Age Defying Aqua-less Crystalline」  
www.borba.com

ボルバも、カラダの内側から美容を促進するホリスティック・コスメラインの一つ。このスティックは、優秀なアンチエイジング成分といわれるスーパーフルーツ「アサイベリー」を主成分としている点特徴。また、アマゾン熱帯雨林から採集した上質なアサイベリーだけでなく、亜麻種やブドウ種エキスなどの美肌成分も配合しているので、小ジワの軽減や肌のハリの回復など、若返り効果を期待できるそう。カロリーや糖分がゼロなのもメリットです。ボルバは、これ以外にも、ビタミンや緑茶エキス入りの栄養サプリ、グミスナックサプリなど、ユニークな製品も販売しています。

## 水に溶かして飲むだけのパウダータイプの 栄養・美容サプリが大人気★



◎ツゴー・ブランド (To Go Brands) の「Omega to Go」  
www.togobrands.com

そのままネーミングにしたのが、同ブランド。なかでも新製品「Omega to Go」は、最近、美肌作りのキー成分として各種メディアで頻繁に取り上げられている必須脂肪酸「オメガ3」を摂取できるユニークなアイテム。オメガ3は、お肌だけでなく、脳、目、心臓にもよいと健康上でのベネフィットも強調されていますよね。一方、15種以上の有機野菜と果物をたつぷり含んだ野菜パウダー「Go Greens Super Fruits & Veggies」も人気上昇中。こちらは、不足しがちな野菜を簡単に摂取できるのがメリット。小麦、卵、乳製品も使用していないので、ビーガンの人でも安心です！

米国ではデリやレストランで、食べ物をオーダーして、テイクアウト（お持ち帰り）をしたいときには、「TO GO」という言葉を使います。これを

痩せるなら美しいバランス!!  
夏までに  
美小顔、美腹、美脚

【ボディプラス+】  
いつまでも若く美しく!



07  
2010 JULY  
定価 580YEN

りたい“美しい人”の  
ンプルな  
太らない習慣

の美と健康を作る  
とびきりの  
感動の食材”

釈由美子さんの  
カラダ作り公開  
顔、お腹、脚を  
美しく作る秘訣

暑げも汗にも負けない  
スポーツメイク&肌ケア

目? 老化? 濁り目?  
のアンチエイジング術

るジョグ&ウォークで脂肪燃焼  
ロー筋トレで引き締め  
美人アスロン”

夏までに  
美痩せ

30歳を過ぎて今が一番美しく引き締まったカラダ  
痩せるなら美バランス!!

美小顔、  
美腹、  
美脚

整美顔 &  
頭蓋骨矯正で  
黄金バランスに

コア強化で  
お腹を凹ませて美腹

関節の  
柔軟性アップ  
スラツとI脚

