10 Beauté Le Temps I Samedi 27 février 2016

BEAUTÉ À BOIRE

Fontaines de jouvence

La profusion récente de suppléments à boire suggère que lutter contre le vieillissement serait aussi simple que de siroter une boisson sucrée. Peau plus lumineuse, cheveux plus brillants et surtout rides en moins, les potions d'acide hyaluronique ou les shots de collagène sont-ils réellement les nouveaux combattants de l'âge? Par Isabelle Campone, Los Angeles

n le sait depuis longtemps, la beauté vient de l'intérieur. Si l'on s'en préoccupe actuel-Îement beaucoup, ce n'est pas tout à fait au sens où nous l'enseignons à nos enfants. Oenobiol a initié les Européennes à la nutricosmétique dans les années 80, mais l'industrie de la beauté prend un nouvel essor en développant des breuvages qui dispensent nutriments indispensables pour lutter contre le temps qui passe. A peine nous sommes-nous adaptés à la folie des jus qu'une nouvelle mode arrive: celle des boissons qui exploitent les actifs utilisés en cosmétique, eux-mêmes naturellement produits par notre

«Ces boissons contiennent généralement des vitamines et des minéraux, des agents anti-inflammatoires, des peptides de collagène, de l'acide hyaluronique, des plantes aux propriétés antioxydantes et/ou hydratantes, parfois des probiotiques, détaille Ella Odman, nutrithérapeute à Genève. Sous forme liquide, ils sont assez efficaces pour améliorer l'état de notre peau, car plus absorbables par l'organisme.» La recherche montre en effet aujourd'hui qu'il est erroné de penser qu'une alimentation équilibrée devrait suffire à apporter à notre corps et à notre peau les nutriments dont ils ont besoin. «Il est bien sûr primordial de les obtenir par la nourriture, mais les aliments contiennent de moins en moins de nutriments. Et comme notre production naturelle de collagène ou d'acide hyaluronique décline avec l'âge, la pollution ou l'excès de sport, il peut être bon d'y remédier avec certaines de ces boissons, en particulier celles qui contiennent du collagène: elles améliorent la fonction barrière de la peau, provoquent la synthèse, comme la production, de collagène et d'acide hyaluronique.»

L'acide hyaluronique retient l'eau et donne à la peau son aspect pulpeux, alors que le collagène lui apporte sa souplesse et son élasticité. En ajouter à notre diète au moment où notre corps commence à baisser sa production naturelle permet donc en théorie de ralentir le vieillissement cutané Caroline Wachsmuth, créatrice de soins de beauté et parfums sur mesure, prône également cette nouvelle approche de la beau-té: «Ces boissons auront un effet boost encore plus efficace si elles sont associées à un mode de vie équilibré: alimentation saine, exercice physique régulier, pratique spirituelle ou de relaxation et qualité du sommeil. Ce qui rend certaines de ces boissons intéressantes, c'est leur concentration en actifs. Elles agissent un peu comme des suppléments alimentaires ultra-concentrés.

Condensé de nutriments

Parmi elles, Beauty Scoop est l'un des rares produits à associer des dosages élevés d'acide hyaluronique et de collagène, en plus d'une formule spéciale de peptides et lipides. Chirurgienne esthétique, la New-Yorkaise



Michelle Yagoda constatait depuis de nombreuses années que ses patientes, même après une opération réussie, n'atteignaient pas la beauté recherchée parce qu'elles n'étaient pas en assez bonne santé. Elle a alors essayé de développer un produit qui soit réellement absorbable par le corps et, après dix

ans de recherche, a lancé en 2009 Beauty Scoop, une poudre à diluer qui concentre les nutriments d'origine naturelle et lutte contre la déshydratation. «Les consommateurs étaient encore sceptiques et ne comprenaient pas qu'une personne sur trois absorbe mal les nutriments. Depuis une année

environ, l'attitude change et nos clients intègrent notre produit dans une routine complète», note la chirurgienne.

Fountain, l'élixir à diluer vendu sur Net-A-Porter, se consomme également tous les matins selon différentes formules, appelées molécules. La marque cible aussi

bien l'énergie ou la santé du cerveau que la beauté, avec un accent mis toutefois sur la qualité de la peau. La 10x Hyaluronic Molecule concentre des taux très élevés d'acide hyaluronique dérivé de champignons, alors que la formule Beauty Molecule associe une plus faible concentration d'acide au Resveratrol, le fameux antioxydant dosé ici en grande quantité pour prolonger la vie des cellules. La formule Phyto-Collagen Molecule est une forme concentrée de collagène et d'AH, associés au L-Gluthatione (présent également dans la formule Glow pour l'éclat de la peau), qui stimule la produc-tion de collagène.

Résultats amplifiés

Certaines choisissent d'ailleurs de ne miser que sur le collagène liquide, comme les Japonaises avant nous. Avec une bouteille quotidienne, Skinade promet des résultats en un mois, sur la peau mais aussi sur les cheveux et les ongles, en dynamisant également la production d'acide hyaluronique, grâce à ses 7000 mg de collagène, extrait de poisson d'eau douce. Ce qui équivaudrait à 20 comprimés, dont le taux d'absorption est bien moins élevé.

Beauty & Go, créée par les fondateurs de la très chic marque Natura Bissé, mise, elle, sur sa découverte des macroantioxydants. Plus puissants que les antioxydants classiques, ceuxci proviennent de la peau des fruits et luttent essentiellement contre les effets des radicaux libres. Les quatre formules commercialisées récemment en Angleterre ne contiennent donc ni collagène ni acide, mais d'autres actifs naturels.

Plus originale encore, la recherche derrière The Beauty Chef qui promeut la beauté par la digestion. Un mélange de 24 superfoods choisies pour leurs propriétés antioxydantes, leurs vitamines, minéraux, acides gras ou aminés est boosté par un processus de fermentation qui amplifie les propriétés de chaque ingrédient et qui fabrique des probiotiques naturels. Depuis cette base sont développées des formules spéciales: Glow, Hydration ou Collagen notamment. «Ce procédé unique, précise Carla Oates, la créatrice de la marque, permet de prédigérer les nutriments qui deviennent immédiatement assimilables. Nos produits sont des antioxydants pleins de vitamines et de probiotiques. Pour avoir une belle peau, saine et lumineuse, il faut commencer par un ventre sain et équilibré.»

Caroline Wachsmuth renchérit: «L'état de nos intestins et le stress jouent un grand rôle et il faut s'attaquer à ces deux éléments en premier si l'on désire avoir une belle peau! Les boissons de beauté, surtout le collagène, sont alors des alliés efficaces, mais il faut bien les choisir, connaître tous les ingrédients et leur mode de fabrication.»

Sans être des remèdes miracles, ces boissons de beauté, en mariant reconnaissance scientifique et beauté naturelle, semblent donc promises à un bel avenir. Nous prendrons bientôt notre crème de jour avec notre café.